

# Tävlings-PM, Jätten Bule-löpet 2/11

## -24

### Distanser

För samtliga distanser gäller att start och målgång sker från tävlingsarenan på Bulevallen.

- **10 km damer/herrar.** Bansträckningen går initialt längst elljusspåret för att sedan vika av på skogsstig. Bitvis löpning på grusväg. Terrängen är kuperad men vacker! Vätskestation vid 6 km.  
Uppmärkt med röda markeringar.
- **5 km damer/herrar.** Vår 5 km bana har en ny sträckning i år. Initialt följer du elljusspåret för att efter ca 2 km vika av in på samma skogsstig som 10 km banan följer. Efter knappa 3 km viker du av från 10 km banan för att följa grusväg och stig mot målgång. Envarvsbana. Uppmärkt med blåa markeringar.
- **5 km och 10 km promenad damer/herrar.** För dig som föredrar att promenera istället för att springa finns självklart möjlighet att göra det! Samma jubel möter dig på upploppet oavsett hur du väljer att ta dig dit. Bansträckningarna är detsamma som för löparna.
- **2,4 km flickor/pojkar.** För barn och ungdomar som springer vårt 2,4 km lopp finns 2 åldersklasser; pojkar/flickor födda 2012-2015 samt pojkar/flickor födda 2016 och senare. Banan går längst vårt elljusspår.
- **Knattebule.** Vårt lopp för de allra minsta! Jätten Bule i egen hög person håller i uppvärmningen och lotsar löparna längst banan som följer fotbollsplanen. Kostnadsfritt. Anmälan på plats på tävlingsdagen.

### Starttider

- **10.15 – Knattebule**
- **10.30 – 2,4 km samt 5/10 km promenad**

- 11.00 – 5 km
- 11.15 – 10 km

## Priser och prisutdelning

Priser delas ut till segraren, tvåan och trean i respektive lopp i dam-/flickklass samt herr-/pojkklass. Knattarna belönas med något att smaska på efter målgång.

Prisutdelning sker kort efter att respektive distans avslutats.

## Anmälan

Föranmälan sker via [mittlopp.se](https://mittlopp.se);

<https://mittlopp.se/anm/Jattenbulelopet2024>

Föranmälan är öppen t.o.m 1/11 kl. 23.59.

Efteranmälan sker på plats på tävlingsdagen fram till och med 1 timme innan respektive start. Vid efteranmälan adderas 50% till startavgiften.

## Tävlingsarenan

Tävlingsarenan finns på Bulevallen, Idrottsvägen 3, i Österbymo i Ydre kommun. Här finner du nummerlappsutdelning samt efteranmälan.

I klubbhuset finns omklädningsrum, toaletter och duschar.

På tävlingsarenan hittar du också vår servering där det finns grillat, hembakat och mycket annat gott att köpa.

Parkering sker med sunt förnuft längst gatorna i anslutning till Bulevallen.

**För mer information se vår hemsida:**

<https://www.jattenbulelopet.se>

**och följ gärna vår facebookside:**

<https://www.facebook.com/jattenbulelopet>

**Varmt välkomna till höstens löparfest!**